



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SACAVÉM E PRIOR VELHO



# NAZARÉ + Thalasso

**4 dias - 3 noites**  
**177,00 €**

## Domingo dia 26 de Março 2017:

- Partida da **Junta de Freguesia de Sacavém e Prior Velho** em direção à Nazaré;
- Chegada ao Hotel acomodação e almoço (entrada, sopa, 1 prato principal, sobremesa, água e vinho);
- De tarde tratamentos de bem-estar e saúde na Thalasso: Circuito Thalasso (Piscina dinâmica com água do mar aquecida, contracorrente, corredor pedonal, banho Turco, duches de contraste, fonte de gelo e relaxamento);
- Jantar (entrada, sopa, 1 prato principal, sobremesa, água e vinho) no Hotel e alojamento.



**Thalasso Portugal** é um centro sofisticado que utiliza as qualidades terapêuticas da água do mar para fornecer tratamentos de saúde, bem-estar e beleza.

O centro capta água do mar a 300 metros, com influência do ar marítimo rico em iodo, conhecido em Portugal por curar doenças reumáticas e problemas respiratórios.

A água do mar é aquecida, sem adição de aditivos, e uma renovação constante para tratamentos efetuados por uma equipa de profissionais.

Há vários tratamentos a nível respiratório, circulatório, reumatismo, esquelético, psoríases, dermatológico, neurológico assim como tratamentos de beleza, anti-idade, anti-stress, emagrecimento, entre outros.

## Segunda feira 27 de Março 2017:

- Pequeno-almoço no Hotel;
- Manhã Livre para visita à Nazaré;
- Almoço no Hotel (entrada, sopa, 1 prato Principal, sobremesa, água e vinho);



### Santuário de Nossa Senhora da Nazaré

Santuário de devoção mariana muito frequentado por pescadores. É composto pela Igreja e a Capela da Memória. Este local foi edificado depois do milagre de Nossa senhora da Nazaré que salvou D. Fias Roupinho de cair do promontório. O Santuário é dominado pelas duas torres sineiras. No interior existe uma pintura alusiva ao milagre.





### **Elevador da Nazaré**

O elevador da Nazaré foi desenhado por um discípulo de Gustave Eiffel, Raoul Mesnier de Ponsard. Devido às dificuldades de acesso, o Sítio apenas se desenvolveu a partir de meados do século XVII.

A construção do ascensor mecânico ligando a Praia ao Sítio, em 1889, permitiu um novo progresso, já na época muito visitado pelos peregrinos e penitentes.

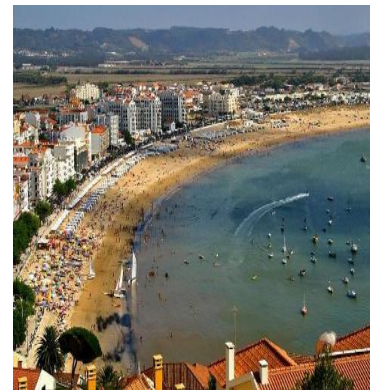


- Saída em direção a São Martinho do Porto onde faremos uma paragem, e seguimos para visitar a cidade das Caldas da Rainha;
- Retorno ao hotel, jantar (entrada, sopa, 1 prato principal, sobremesa, água e vinho) e alojamento;



### **São Martinho do Porto**

A vila de S. Martinho do Porto é a mais famosa e importante estância balnear do concelho de Alcobaça. A sua lindíssima baía, de características únicas no país e na Europa em forma de concha perfeita, conferem-lhe propriedades únicas para utilização balnear e prática de desportos náuticos. A baía foi um dos principais portos do País até finais do século passado, vindo a perder a sua importância com o aparecimento dos navios a vapor. Hoje em dia é um importante porto de recreio e centro de recolha de algas submarinas.



### **Caldas da Rainha**

Esta cidade termal, reputada pelas suas águas ricas em enxofre indicadas para o tratamento de problemas dermatológicos e ósseos, foi fundada no século XV por D. Leonor, consorte do Rei D. João II. Oferece não só magníficas casas de turismo rural, mas também excelentes oportunidades de compras e desportos aquáticos, como passeios de balão e passeios a cavalo.

Situada no chamado "Jardim de Portugal", a cidade possui um animado e colorido mercado na praça central.



## **Terça feira 28 de Março 2017:**

- Pequeno-almoço no Hotel;
- Tratamentos de bem-estar e saúde na Thalasso: Circuito Thalasso;
- Almoço no Hotel (entrada, sopa, 1 prato principal, sobremesa, água e vinho);
- Saída em direção a Fátima com visita livre ao Santuário;
- Jantar (entrada, sopa, 1 prato principal, sobremesa, água e vinho) no Hotel e alojamento.



### **Fátima**

Fátima é considerada um dos maiores centros de peregrinação católica do mundo, que atrai em média 6 milhões de pessoas anualmente, seja para pagar uma promessa ou por pura curiosidade. O santuário, que começou com uma pequena capela no local onde em 1917 Lúcia, Jacinta e Francisco viram Nossa Senhora pela primeira vez, hoje ocupa uma área com o dobro do tamanho da Praça de São Pedro, no Vaticano.



O lugar mais procurado e onde se podem observar as maiores demonstrações de fé é a Capela das Aparições. Era ali que estava a azinheira sob a qual a Virgem apareceu. A árvore acabou sendo destruída pelos próprios peregrinos, que arrancavam seus galhos. Hoje, em seu lugar, está a famosa imagem de Nossa Senhora. Ali ocorrem missas várias vezes ao dia em diferentes idiomas e, ao seu lado, está uma área onde são acesas centenas de velas diariamente. É impossível ignorar o hipnotizante som dessas velas ardendo e derretendo misturado ao sussurro das orações.

## Quarta Feira 29 de Março 2017 :

- Pequeno-almoço no Hotel e check-out;
- Saída em direção a Santarém, onde iremos fazer uma paragem para visitarmos;
- Seguimos para Almeirim para almoçarmos no Restaurante “Os Amigos do Tacho”, seguido de bailarico;
- Regresso à Junta de Freguesia de Sacavém e Prior Velho.



### Santarém

Situada num planalto, rodeada pelos cumes de Alcáçova, Capuchos, Outeiro da Forca, Sacapeito, S. Bento, Senhora do Monte e Monte dos Cravos, banhada pelo majestoso Rio Tejo, a cidade de Santarém, também chamada cidade das sete colinas, é capital de Distrito, capital da província do Ribatejo e considerada, pelo seu passado artístico imponente e glorioso “capital do gótico português”.

A fundação da cidade de Santarém está associada à mitologia greco-romana e cristã, “reconhecendo-se duas origens míticas na sua génese: no primeiro caso associada a um herói clássico, fundador de uma cidade-estado erguida sobre sete colinas, de nome Habis, presente na mitologia de Tartessos e, no segundo caso, à martir Santa Irene, de muito provável ascendência peninsular. As duas origens marcaram profundamente os topónimos que ainda hoje são utilizados: Scallabis e Santarém (de Sant`Arein)”.

Conta a lenda que o príncipe Abidis, fruto de uma relação do Rei Ulisses de Ítaca com a Rainha Calipso, foi abandonado pelo avô – Gorgoris, Rei dos Cunetas – que o lançou às águas do Tejo, dentro de uma cesta. Como por milagre a cesta que albergava o príncipe aportou na praia de Santarém, onde uma serva o criou. Tempos depois, Abidis foi reconhecido pela sua mãe, Calipso, tornando-se assim legítimo ao trono. A Santarém deu o nome Esca Abidis (manjar de Abidis) e daí teria vindo o nome Escálabis.



**Preço por pessoa em quarto duplo : 177,00 €**

**Preço por pessoa em Single : 235,00 €**

**Programa de grupo : mínimo 40 pessoas (máximo de 50 pessoas)**

**Para a Thalasso têm de levar fato de banho, touca, chinelos.**